

BERG*STIMMUNG

Kundalini-Yoga

für mehr Bewusstsein

MI ABEND
ONLINE 14tägig
DO ABEND IN
RAVENSBURG

IM
mā
YOGA

Weitere Informationen und Anmeldung unter
kontakt@bergstimmung.com und www.bergstimmung.com

KUNDALINI-YOGA

Praktiziere regelmässig, eine tiefe BODY, MIND und SPIRIT Erfahrung in einer traditionellen Kundalini-Yoga Stunde von 90 Minuten. Das Yoga-Set in der Kundalini Tradition gleicht aus, bringt dich in Balance, erneuert und stärkt dein System vollkommen.

Kundalini-Yoga ermöglicht dir eine tiefe Erfahrung mit dir selbst, um in Kontakt zu deinem SAT NAM, deiner inneren Wahrhaftigkeit zu kommen und dies in einer wohlfühlenden, herzerwärmenden Umgebung des schönen maayoga-Raumes.

Termine Frühjahr 2023 in Ravensburg bei maayoga
immer **donnerstags** von 19:00 bis 20:30 Uhr

Do 12. Januar

Do 23. Februar

Do 19. Januar

Do 02. März

Do 26. Januar

Do 09. März

Do 02. Februar

Do 16. März

Do 09. Februar

Do 23. März

Do 16. Februar

Do 30. März

Anmeldung unter: kontakt@bergstimmung.com



Kundalini-Yoga mit Gian Inder Kaur (Christina Wallisch)
Kundalini-Yogalehrerin Level I + II, KRI/3HO

BERG*STIMMUNG – Kapellenweg 7 D-88276 Berg
Telefon +49 (0) 751 95128178 kontakt@bergstimmung.com

f  www.bergstimmung.com

KOSTEN

17 € (90 Min.) / Person
12er-Karte: 180 €

MITZUBRINGEN

Eigene Yogamatte und Decke, wenn erwünscht, sonst vorhanden. Bequeme Bekleidung und Wasserflasche. Umziehmöglichkeiten vor Ort.

LOCATION

maayoga
Mauerstraße 14
88212 Ravensburg

**DROP-IN
JEDERZEIT
MÖGLICH**



Mittwochs ONLINE-Yoga
von 18:30 bis 20:00 / 14täglich
→ mehr infos unter:
www.bergstimmung.com