

BERG*STIMMUNG

Kundalini-Yoga

für mehr Bewusstsein

MI ABEND
ONLINE 14tägig
DO ABEND IN
RAVENSBURG

IM
mā
YOGA

Weitere Informationen und Anmeldung unter
kontakt@bergstimmung.com und www.bergstimmung.com

KUNDALINI-YOGA

Praktiziere regelmässig, eine tiefe BODY, MIND und SPIRIT Erfahrung in einer traditionellen Kundalini-Yoga Stunde von 90 Minuten. Das Yoga-Set in der Kundalini Tradition gleicht aus, bringt dich in Balance, erneuert und stärkt dein System vollkommen.

Kundalini-Yoga ermöglicht dir eine tiefe Erfahrung mit dir selbst, um in Kontakt zu deinem SAT NAM, deiner inneren Wahrhaftigkeit zu kommen und dies in einer wohlfühlenden, herzerwärmenden Umgebung des schönen maayoga-Raumes.

Termine in Ravensburg bei maayoga

immer **donnerstags** von 19:00 bis 20:30 Uhr

Do 08. September

Do 10. November

Do 15. September

Do 17. November

Do 22. September

Do 24. November

Do 13. Oktober

Do 01. Dezember

Do 20. Oktober

Do 08. Dezember

Do 27. Oktober

Do 15. Dezember

Anmeldung unter: kontakt@bergstimmung.com



Kundalini-Yoga mit Gian Inder Kaur (Christina Wallisch)
Kundalini-Yoga-Lehrerin Level I + II, KRI/3HO

BERG*STIMMUNG – Kapellenweg 7 D-88276 Berg
Telefon +49 (0) 751 95128178 kontakt@bergstimmung.com

f  www.bergstimmung.com

KOSTEN

17 € (90 Min.) / Person

12er-Karte: 180 €

MITZUBRINGEN

Eigene Yogamatte und Decke, wenn erwünscht, sonst vorhanden. Bequeme Bekleidung und Wasserflasche. Umziehmöglichkeiten vor Ort.

LOCATION

maayoga

Mauerstraße 14
88212 Ravensburg



Mittwochs ONLINE-Yoga
von 18:30 bis 20:00 / 14täglich
→ mehr infos unter:
www.bergstimmung.com