

# BERG\*STIMMUNG

*- Kundalini-Yoga für mehr Bewusstsein -*

MO MORGEN  
IN LINDAU  
—  
DI ABEND IN  
RAVENSBURG

Winter/  
Frühjahr  
2019

Weitere Informationen und Anmeldung unter  
[kontakt@bergstimmung.com](mailto:kontakt@bergstimmung.com) und [www.bergstimmung.com](http://www.bergstimmung.com)

# KUNDALINI-YOGA

GET CONNECTED TO YOURSELF – Kundalini-Yoga  
für mehr Klarheit und Bewusstsein für Dich,  
mit Entspannung und Meditation.

## TERMINE WINTER/FRÜHJAHR 2019:

### Termine Lindau

immer **montags** von 9 bis 10:30 Uhr

Mo 21. Januar

Mo 25. Februar

Mo 28. Januar

Mo 4. März

Mo 4. Februar

Mo 11. März

Mo 11. Februar

Mo 18. März

Mo 18. Februar

Mo 25. März

### Termine Ravensburg

immer **dienstags** von 18 bis 19:30 Uhr

Di 15. Januar

Di 26. Februar

Di 22. Januar

Di 5. März

Di 29. Januar

Di 12. März

Di 5. Februar

Di 19. März

Di 12. Februar

Di 26. März

Di 19. Februar

Anmeldung unter [kontakt@bergstimmung.com](mailto:kontakt@bergstimmung.com)

Neue Kurse  
beginnen wieder  
Anfang April  
2019

## KOSTEN

15 € (90 Min.) / Person

**10er-Karte:** 140 €

**Schnupperstunde:** kostenfrei  
(jederzeit möglich)

## MITZUBRINGEN

Yogamatte, Decke, bequeme  
Bekleidung, Wasserflasche

## YOGA-RÄUME

### Lindau / montags:

T-Raum Bodensee  
Holbeinstraße 49  
88131 Lindau

### Ravensburg / dienstags:

Evangelisches Gemeindehaus  
Johanneskirche  
Hochgerichtstraße 8  
88213 Ravensburg

BERG\*STIMMUNG – Kundalini-Yoga für mehr Bewusstsein – Christina Wallisch

Kapellenweg 7 D-88276 Berg Telefon +49 (0) 751 95128178 Telefax +49 (0) 751 95128179  
[kontakt@bergstimmung.com](mailto:kontakt@bergstimmung.com) [www.bergstimmung.com](http://www.bergstimmung.com)