

BERG*STIMMUNG

- Kundalini-Yoga am Bodensee -

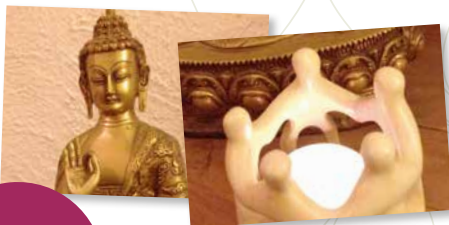
MO MORGEN
IN LINDAU
—
FR MORGEN
IN LAIMNAU

Herbst /
Winter
2017

Weitere Informationen und Anmeldung unter
kontakt@bergstimmung.com und www.bergstimmung.com

KUNDALINI-YOGA

GET CONNECTED TO YOURSELF – Kundalini-Yoga
für mehr Klarheit und Bewusstsein für Dich,
mit Entspannung und Meditation.



Neue Kurse
beginnen wieder
Ende Januar
2018

TERMINE HERBST/WINTER 2017:

Termine Lindau

immer **montags** von 9:30 bis 11 Uhr

Mo 9. Oktober

Mo 20. November

Mo 16. Oktober

Mo 4. Dezember

Mo 30. Oktober

Mo 11. Dezember

Mo 6. November

Mo 18. Dezember

Mo 13. November

Termine Laimnau

immer **freitags** von 9:30 bis 11 Uhr

Fr 6. Oktober

Fr 24. November

Fr 13. Oktober

Fr 1. Dezember

Fr 20. Oktober

Fr 8. Dezember

Fr 3. November

Fr 15. Dezember

Fr 17. November

Anmeldung unter kontakt@bergstimmung.com

KOSTEN

Pro Stunde:

14 € / Person

An der Argen: 12 € / Person

ger-Karte: 120 €

Schnupperstunde: 10 € / Person
(jederzeit möglich)

MITZUBRINGEN

Yogamatte, Decke, bequeme
Bekleidung, Wasserflasche

YOGA-RÄUME

Lindau / montags:

T-Raum Bodensee
Holbeinstraße 49
88131 Lindau

Laimnau / freitags:

Yogaraum BERGSTIMMUNG
Grafenholzstraße 9
Tett nang-Laimnau
(im Sommer auch an der Argen
bei Laimnau – nach Absprache)

BERG*STIMMUNG – Kundalini-Yoga am Bodensee – Christina Wallisch

Grafenholzstraße 9 D-88069 Tett nang-Laimnau Telefon +49 (0) 7543 9600876
kontakt@bergstimmung.com www.bergstimmung.com